

# MIEJSKI ŻŁOBEK

72-010 Police

ul. Robotnicza 15/17

tel. 3 177 650 tel/fax 3 175 72

|                              | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                                                                                                                               |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.10.2026r.<br>Poniedziałek | <b>dieta ogólna</b><br>Płatki kukurydziane na mleku (6)<br>Pieczywo m-ne (2,10) z masłem (6) i jajkiem got.(3)<br>Pomidor malinowy<br>Banan<br>Herbatka ziołowa, woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane<br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa    | Zupa "Szpinakowa" na wywarze z warzyw (1) z ziemniakami i śmietaną (6)<br>Spaghetti z makaronem (2)<br><br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut                                                         | Budyń czekoladowy (6) - wyrób własny<br>Chrupki kukurydziane<br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane |
| data                         | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                                                                                                                               |
| 06.10.2026r.<br>Wtorek       | <b>dieta ogólna</b><br>Płatki jaglane na mleku (6)<br>Piecz.m-ne (2,10) z masłem (6) i pastą z ryby z warzywami (3)<br>Ogórek kiszony<br>Jablko<br>Herbatka ziołowa,woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane | Zupa "Jarzynowa"na wywarze z warzyw (1) z ziemniakami i śmietaną (6)<br>Ryż z sosem owocowym (6)<br><br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut                                                            | Koktajl banan-truskawka z jog.nat. (6) - wyrób własny<br><br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane    |
| data                         | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                                                                                                                               |
| 07.10.2026r.<br>Środa        | <b>dieta ogólna</b><br>Płatki jęczmienne (2) na mleku (6)<br>Piecz.m-ne (2,10) z masłem (6) i miodem<br>Melon<br><br>Herbatka ziołowa,woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane                               | Zupa "Krupnik" na wywarze z warzyw (1) z kaszą pęczak i ziemniakami<br>Pulpety (3) z sosem pomidorowym (6)<br>Ziemniaki<br>Surówka z kap.pekińskiej z marchewką<br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut | Kisiel mleczny (6) - wyrób własny<br>Ciasteczka Bebe<br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa,mleko modyfikowane         |

|                                            | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.10.2026r</b><br><b>Czwartek</b>      | dieta ogólna<br>Kasza manna (2) na mleku (6)<br>Pieczywo m-ne (2,10) z masłem (6) i wędliną wp.<br>Sałata<br>Gruszka<br>Herbatka ziołowa, woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane<br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa                                                     | Zupa "Kapuśniak" na wywarze z warzyw<br>(1) z kisz.kap. z ziemniakami<br>Naleśniki (2,3,6) z dżemem<br><br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut                                                   | Mus jabłko-burak- wyrób własny<br><br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane             |
| data                                       | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                                                                                  |
| <b>09.10.2026r.</b><br><b>Piątek</b>       | dieta ogólna<br>Płatki orkiszowe (2) na mleku (6)<br>Piecz.m-ne (2,10) z masłem (6) i pastą z twarogu(6)<br>ze szczypiorkiem i śmietaną (6)<br>Pomidor malinowy<br>Banan<br>Herbatka ziołowa, woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane | Zupa "Brokułowa" na wywarze z warzyw (1)<br>z ziemniakami i śmietaną (6)<br>Kotlet schabowy (2,3,10)<br>Ziemniaki<br>Surówka z buraków z cebulką i oliwką<br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut | Chalka (2,10) z masłem (6)<br>Kakao (6)<br><br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane    |
| data                                       | Śniadanie, II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                                                                                  |
| <b>12.10.2026r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | dieta ogólna<br>Płatki owsiane (2) na mleku (6)<br>Piecz.m-ne (2,10) z masłem (6) i dżemem<br>Melon<br><br>Herbatka ziołowa, woda<br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane                                                                  | Zupa "Ogórkowa" na wywarze z warzyw (1)<br>z ziemniakami i śmietaną (6)<br>Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (6)<br>Makaron (2)<br><br>Kompot<br><b>Niemowlęta</b><br>Papka z jarzyn, mięso, Bobo Frut                     | Budyń waniliowy (6) - wyrób własny<br><br><br><br><br><b>Niemowlęta</b><br>Kaszka owocowa mleczno-ryżowa<br>Kaszka ryżowa, mleko modyfikowane |